

2026年  
7月10日(金)・11日(土)  
セッション杉並にて  
開催いたしました。

第25回ピノキオ保育シンポジウム

# 食べものがたり

## ～子どもに残したい食の記憶～

第25回ピノキオ保育シンポジウムのテーマは「食べものがたり」です。

株式会社honshoku代表の平井 巧氏を講師に迎え、

「食べものがたり」という視点から

子どもたちは「食」を通してどのような記憶を積み重ねていくのかなど、  
ワークショップを交えながらお話ししていただきました。

また、各園の食育への取り組みを紹介する展示コーナーや

絵本を使った演劇上演なども開催され、

親子で楽しみながら「食」を考える機会となりました。

### 講師紹介



サトシ  
**平井 巧様**

株式会社honshoku代表取締役、一般社団法人フードサルベージ代表理事

広告代理店での企画・クリエイティブ制作を経て独立。「食卓に愉快的風を。」を掲げ、フードデザインを通じて企業や自治体と共に新たな価値を生み出す。honshokuではプロジェクト開発を軸に、食品メーカー、飲食業界、小売業のブランディングやプロモーションを支援。日々の食をおもしろがり、社会とビジネスの接点をデザインする。



## 「食べものがたり」という視点

「食べものがたり」という言葉に出会ったのは、法政大学人間環境学部の湯澤規子教授と食をテーマに研究をしていたときでした。教授は、一つの食べものには、その背景や人との関わり、思い出があり、人によって見え方も異なることから、それらを含めて「食べものがたり」と呼んでいます。

## 「正しく食べる」から「食をないがしろにしない」へ

ここで、アニメ『チ。—地球の運動について—』にも描かれている「天動説」と「地動説」の話をしします。かつては、地球を宇宙の中心とする「天動説」が当たり前でした。太陽や惑星は、複雑な円運動をしながら地球の周りを回っていると考えられていたのです。しかし観測や研究が進むにつれ、「天動説」では説明しきれない現象が次々と現れました。そこで、宇宙の中心を地球ではなく太陽に置く「地動説」が生まれます。「地動説」で考えると、それまで複雑に見えていた惑星の動きがシンプルに説明できるようになりました。



食育も同じように、当たり前だと思っていることの「中心」を入れ替えることで、新しい見方が生まれます。栄養バランスや、食事のマナーなど、「正しく食べる」を中心に考えると、「○○しなければならない」という義務が多くなり、大人も子どもも食事が窮屈になります。そこで、「食をないがしろにしない」という考え方を中心に置いてみると、「食べることは楽しい」「食に興味を持ってみたい」という気持ちが自然と育まれます。



## あなたの忘れられない食べものは？

一年前に何を食べたかは思い出せなくても、「忘れられない食べもの」は誰の心にもあるのではないのでしょうか。それは料理そのものよりも、「誰と食べたか」「どんな日だったか」といった、人や時間と結びついた記憶であることが少なくありません。子どもの頃、遠足でおにぎりを落としてしまったことがありました。土を払いながら食べた瞬間、早起きをして握ってくれた母の姿や、前日の会話が鮮明によみがえりました。心に残っていたのは、おにぎりの味ではなく、そこにあった母の思いや家族との時間だったのです。

同じ食卓を囲んでいても、一人ひとりに残る「食の記憶」は違います。食べものは、味だけでなく、その背景にある人や出来事とともに、それぞれの「食べものがたり」として心に刻まれていくのです。



## 食には、背景がある

一つの料理の背景には、畑があり、海があり、生産者や料理人がいます。食育というと、「好き嫌いを減らす」「食品ロスを減らす」など、できないことを減らす「引き算」が目向きがちです。けれど大切なのは、食べものへの興味や知識を「足していく」こと。「この野菜は誰が育てたのかな」「この魚はどこの海で獲れたのかな」と、食べものの背景を少し知ること、見方が変わり、「いただきます」にも自然と感謝の気持ちが込められるようになります。

## 引き算の考え方

## 足し算の考え方



## 子どもに残る「食の記憶」

食の記憶は、一度でつくられるものではなく、毎日の食事の積み重ねによって育まれていきます。ピカソが生み出した「キュビズム」は、一つのことをさまざまな角度から捉え、それらを一枚の絵に組み合わせて表現する絵画の手法です。横顔なのに両方の目が描かれているなど、現実にはない見え方も特徴です。食の記憶も同じように、誰と食べたのか、どんな会話をしたのかなど、さまざまな記憶や感情が重なり、心に残っていきます。いろいろな側面が積み重なるからこそ、食の記憶は豊かになり、それぞれの「食べものがたり」になっていくのです。



## 大人にできるのは、「環境を整えること」

子どもにどんな食の記憶が残るかを、大人が決めることはできません。しかし、食をないがしろにしない暮らしや、安心して食事を楽しめる環境を整えることはできます。完璧な食事を目指すのではなく、「食をないがしろにしない」というシンプルな気持ちを大切にすることで、子どもたちは安心して食べ、楽しみながら、自分だけの「食べものがたり」を育てていくのだと思います。



会場の様子

## 社長からのご挨拶

本日は、さまざまな視点から「食」についてのお話を伺いました。私も昨日の夕食は思い出せないのに、子どもの頃に食べたおはぎのことは覚えています。当時はあんこが苦手、中のもち米だけを食べていましたが、「好きなように食べていい」という言葉にほっとしました。園やご家庭でも、食べることを楽しみながら、心に残る食の時間を重ねていただけたらと思います。

舌や手で体験してもらう  
ワークショップも行いました！

## ワークショップ.1

## 食の記憶を、紙皿に書いてみましょう！

紙皿とペンを使って「あなたの忘れられない食べもの」をテーマに表現していただきました。同じテーマでも、一人ひとりが描く食べものや、その背景にある物語は異なり、「食べものがたり」は人それぞれ違うことを実感していただきました。



- ・子どもの頃の朝ごはん
- ・誰かと食べた一皿
- ・旅先で味わったもの
- ・家族との食卓... etc

## ワークショップ.2

## 背景を、実際に食べてみよう！

産地や収穫時期の異なる3種類の海苔の食べ比べと、職人が一膳ずつ手作りで仕上げる竹箸に触れる体験を行いました。見た目はよく似た海苔でも、育った環境によって味わいが異なり、竹箸も素材となる竹や職人の手仕事によって、それぞれに個性があります。素材やつくり手、自然や歴史など、その背景に目を向けることで、私たちの身近にある「食」をより深く感じる体験をしていただきました。

ぬま田海苔  
有明海で収穫された  
希少な初摘み海苔ヤマチクの竹箸  
熊本県産の純国産竹を使い、  
職人が一膳ずつ仕上げた竹箸

基調講演に参加された方にはお土産も！  
「ビノファーム」でお世話になっている千葉県山武市の農園で採れた、有機栽培のおいしいじゃがいもをお持ち帰りいただきました。





演劇

絵本  
おしばい

絵本おしばい上演

「おやさいのひみつ」

出演：NPO法人劇場創造ネットワーク 清水詩央璃さん、大宮司星さん

「おやさいって、どうしたらおいしくたべられるの？」をテーマにした、絵本おしばい『おやさいのひみつ』が上演されました。

野菜が苦手な主人公と、ピーマンやトマトなどの野菜が繰り広げる楽しい掛け合いに、子どもたちはたちまち夢中に。演じるお姉さんの問いかけに元気いっぱい声を返したり、一緒に踊ったりと、会場は子どもたちの笑い声や歓声で大盛り上がり！物語の世界に入り込みながら、食べものについて楽しく学ぶひとときとなりました。



笑ったり、驚いたり。  
みんなで絵本の物語を  
楽しみました！



二人の  
掛け合いも楽しい！

一緒に  
声を出してみよう！



展示

「食」の  
展示会

各園やご家庭の  
「食育」の取り組み紹介

各園で行っている食育の取り組みを紹介する展示コーナーでは、子どもたちの活動や日々の保育の様子を写真や資料とともに紹介しました。野菜の収穫や調理体験など、子どもたちのいきいきとした姿が並びました。

また、保護者さまから寄せられたご家庭での食にまつわるエピソードや、「ピノーファーム」の紹介なども展示。子どもたちが日々の中でどのように食と触れ合っているのか、その様子を身近に感じていただける展示となりました。



園では  
どんな食育を  
しているのかな？



展示

絵本  
コーナー

「たべもの」に関する  
絵本コーナー



NPO法人劇場創造ネットワークから提供いただいた、食べものをテーマにした絵本100冊のコーナーも登場。

色鮮やかな絵本に、子どもたちは興味津々。

気になる一冊を手にとって、目を輝かせながらページをめくる姿も見られました。



どの絵本が  
気に入ったかな？

夢中でページを  
めくります！

# ピノキオ 園だより

新しいお友だちや保育者との毎日にもすっかり馴染んだ子どもたち。  
笑顔いっぱい、元気いっぱいの園での様子をお届けします。

## 上野毛園

### すこしずつ!



がんばって!

本園では、2歳児クラスから段階的に英語のレッスンに参加しています。本年の2歳児(にじグループ)も、成長を鑑みて全員で参加するようになりました。一生懸命手を挙げる子、もじもじする子、様々です。すっかり慣れた様子のお兄さん・お姉さんも、お友だちからの視線を受けてよりいっそう頑張っています。4ヶ月たって、みんなすっかりひとつ進級した姿が馴染んで見えるようになりました。



みんなじょうずだね

## 吉祥寺 保育園



PINOKIO\_KICHIJOUJI  
instagramは  
こちらから



おんぶじゃないと  
寝ないのよ...



ママ友と  
おしゃべり♡

### 人形あそび

最近の1歳児クラスでは、登園すると赤ちゃんの人形を探し、保育者に「抱っこ」と、抱っこ紐と一緒に持ってきます。中には、抱っことおんぶをしているお友だちもいます。やさしくトントンして寝かしつけてあげたり、ままごとの食べ物を口に運んだり、時には午睡時に隣に置いて一緒に寝ていることもあります。また、お友だちとの関わりも増え、人形をおんぶして一緒に保育室内を歩いたりかわいい姿も多くみられます。

## 吉祥寺 アネックス



PINOKIO\_ANEX  
instagramは  
こちらから

### お友だちとなかよく

七夕に向けて、うさぎ組の子どもたちが天の川を作りました。プチプチに絵具を塗るのはちょっと難しかったですが、皆で協力して制作しました。仕上げた天の川は、織姫と彦星と一緒に玄関に飾り七夕会を楽しみに過ごしました。テラスでは、花壇にお花を植えました。「おおきなあれ」と気持ちをこめてお水をあげています。これからもお友だちと一緒にいろいろな体験や発見をして保育園生活を楽しんでいきたいです。



あまのがわ  
つくるよ!



おみず  
おいしいって  
言ってるよ

## 高円寺南 保育園



PINOKIO\_KOENJINAMI  
instagramは  
こちらから

### 夢中になれる遊びの時間!



アリさん  
なにしているのかな?



お医者さん、  
お願いします!

新年度が始まり4か月が経ち、子どもたちは安心して環境の中でそれぞれお気に入りの遊びを見つけ、夢中になって楽しむ姿が見られています。お友だちへの興味が広がり、ごっこ遊びの中でやり取りを楽しんだり、虫探しや身近な自然との出会いを喜んだり、ブロックや廃材を使ってイメージを形にしながら遊びを広げたりとクラスごとに様々な遊びが展開されています。遊びの中には、やってみたい、こうしたらもっと楽しいという子どもたちの思いや工夫が溢れています!

## 新杉田園



PINOKIO\_KOENJINAMI  
instagramは  
こちらから

### 野菜を 収穫したよ!



いるか組

### 楽しいことがたくさん!

入園・進級から4ヶ月。園生活にも慣れ、毎日たくさん笑顔があふれています。最近の活動では0歳児クラスはクレヨンで握りしめて思いのままにお絵描きを楽しみ、1歳児クラスは冷たい氷を触って不思議そうな表情で感触遊び。そして、2歳児クラスは、自分たちで収穫した夏野菜を給食で美味しくいただきました。自分たちで採ったお野菜の味は、また格別だったようです。日々の「できた!」という喜びを通して、心も体も豊かに成長している子どもたちです。これからの成長も本当に楽しみです。



初めてがいっぱい!!

べんぎん組



氷って  
冷たい!!

らっこ組

## 関町 保育園



PINOKIO\_SEKIMACHI  
instagramは  
こちらから

### 毎日が発見!

進級から4ヶ月が経ち、新しい環境にも慣れ、子どもたちは毎日元気いっぱいに過ごしています。霧吹きを使って虹づくりを楽しんだ際には、「きれい!」と不思議な自然現象に興味関心を深めていました。また、3歳以上児のクラス合同で過ごしている年上のお友だちの姿が良い刺激となり、身支度や遊びのルールなどを真似しながら、自分たちもやってみようと意欲的に取り組む姿が見られます。一人ひとりがさまざまな経験を重ねる中で、自信をつけたり、発見を楽しんだり日々大きく成長している子どもたちです。

これはなんて  
書いてあるの?



虹ができた!



## センター 南園



PINOKIO\_KOENJINAMI  
instagramは  
こちらから

### 子どもたちの間で表現あそびが流行っています!



亀のポーズから  
ブリッジ上手だね

最近のセンター南園では、「表現あそび」が大流行! 各お部屋へ移動時にお気に入りの動物になりきったり、毎日のリズムあそびの中では特にカエルや亀の動きをするのを楽しんでいます。また、「あっぱっぴー」や「あちむいてほい」の動きを真似て、顔をあちこち動かすあそびもブームです。絵本の中に登場する「おおきみさん」のあそびも大好きで、いつも子どもたちからリクエストがきて楽しんでいます。毎日の「リズムあそび」や毎月の「うた」や「絵本」に親しむ中で、子どもたちの豊かな自己表現力や模倣への意欲がぐんと広がっています。



にらめっこ  
しましょ  
あっぱっぴー  
皆揃ったね!

# ピノキオ 園だより

新しいお友だちや保育者との毎日にもすっかり馴染んだ子どもたち。  
笑顔いっぱい、元気いっぱいの園での様子をお届けします。

## 茅ヶ崎 保育園

### 今これに夢中です

今年度が始まり、新しいクラスに慣れてくると、子どもたちはそれぞれに自分の好きな事を楽しんで個性や成長する力をぐんぐん発揮するようになってきました。乳児クラスはお友だちの様子を見ては自分も!と主張したり、ご飯を自分で食べることに夢中です!幼児クラスはいろいろなものを見立ててごっこあそびをしたり、ものを作る事に夢中です!6月に年長さんが作っておいした梅シロップを7月の暑い日にみんなで飲みました!

好きな順番で  
どんどん食べちゃった!



夏の疲れを  
吹き飛ばそう!  
がんばーい!

折り紙に夢中!  
難しいものほど  
ファイトが  
湧きます!



## 辻堂園

だんご虫  
いたよー!



秘密基地に潜入!  
ドキドキ...

### 小さな探検隊、出発!

子どもたちは戸外遊びが大好き!公園へ行くとダンゴムシ、バッタ、カナヘビなどの虫探しが始まります。洋服にとまったバッタを落とさないようにじっと観察する子やダンゴムシをつかまえて手のひらにのせている子。「キャー!こわーい。」と少し離れた場所から見守る子など、一人ひとりの豊かな表情や反応が見られます。また、身体を動かすことも大好きで、体操の時間はいつも大盛り上がり。特に「ラーメン体操」が気に入りで、元気いっぱいに歌いながら皆で楽しんでいます。

## つつじヶ丘 保育園

### せんせいとおともだち

4月は新しい環境に戸惑いや緊張が見られ、保育者の側で過ごす姿が多く見られましたが、少しずつ園生活に慣れてくると、自分の思いを伝え、安心して甘える姿が増えました。保育者との信頼関係を土台にしながら、お友だちとの関わりも広がっていき、「一緒に遊ぼう!」と誘ったり、自然と集まって遊んでいたりと、笑顔が沢山見られるようになりました。一人ひとりのペースで育まれた安心感が、子どもたちの毎日をより豊かなものにしています。



せんせい、  
ばくも!わたしも!



みんなで  
コンサート!

## 中野 保育園

### はじめてのお誕生日会

今年度6月に初めてのお誕生日会を行いました。4月から2ヵ月経ち、新入園児も慣れ、お友だちと一緒に何が始まるのかワクワクしていました。0歳児のお誕生日は年上のお友だちを不思議そうに見ていました。保育者の出しものは「手品」でした。緊張している保育者の発表に歓声が上がったりするなど楽しい時間でした。この先はどんな出しものを見せてくれるのか子どもたちと楽しみにしたいと思います。



instagramは  
こちらから

せいちょう  
したよ

しんちゅう  
1015せんせーと  
たいじゅう  
1513せんせー



みんなお誕生日

## 西八王子 保育園



instagramは  
こちらから



宝石たくさん  
できたよ!

### できた!!~制作・造形活動~

幼児クラスを中心に、めりえやはさみを使った活動から遊びが発展し、オリジナルのシール帳やスクイズづくり等が流行しています。子どもたちは自分なりに工夫しながら、夢中になって制作を楽しんでいます。2・3歳児クラスでは、親子での造形活動がありました。「同じ空間と時間を共有し、さまざまな素材に触れながら、発見を楽しもう!」をテーマに取り組みました。のび～る粘土が形や色を変えながら変化していく様子に、子どもたちは目を輝かせ、保護者の方と試したり発見したりする姿がたくさん見られ親子で笑顔あふれる、温かな時間となっていました。

折り紙で  
作った動物園!



## 練馬 高野台 保育園

### 笑顔いっぱいの毎日



虫さん  
捕まえた!

子どもたちは新しい環境にも慣れ、それぞれお気に入りの遊びを見つけて毎日元気いっぱいに過ごしています。3歳児はお友だちとの関わりが深まり「一緒にやろう」と声を掛け合って遊ぶ姿が増えてきました。異年齢で関わる中で、年下のお友だちは年上のお友だちに憧れたり、優しく教えてもらったりしながら、思いやりの気持ちも育まれています。食育活動ではおにぎり作りに挑戦し、自分で握ったおにぎりを嬉しそうに味わい、自信や達成感につながる経験となりました。色々な経験を通して大きくなっていく子どもたちの成長が、今後も楽しみです。



上手に  
握れたよ!

# ピノキオ 園だより

新しいお友だちや保育者との毎日にもすっかり馴染んだ子どもたち。  
笑顔いっぱい、元気いっぱいの園での様子をお届けします。

## 野方 保育園



### 絵の具遊び大好き!

2歳児クラスでは、先日テラスで絵の具遊びを行いました。足の裏に絵の具を塗って紙の上を歩いたり、絵の具の色を混ぜ合わせて紙の上にこぼしてみたり、ダイナミックに遊んでいました。この日の絵の具遊びが楽しかったのか、室内遊びでもブロックを使った「絵の具遊びごっこ」が流行しています。ブロックを絵の具に見立て、「絵の具いりますか?」「何色がいいですか?」と絵の具屋さんになりきりながら遊んでいる子どもたちです!



足跡が  
付いたよ!



絵の具屋さん  
ですよ~!

## 浜田山 保育園



### 初めてのリトミック



なにを  
するのかな?

進級・入園から早くも4ヶ月が経ちました。はじめは表情が固かったり泣いていたりした子どもたちも、少しずつ保育園の生活に慣れ、たくさんの笑顔が見られるようになりました。先日行われた初めてのリトミックでは、講師との初めましてにドキドキの表情の子どもたちでしたが、ピアノの音色が聴こえると徐々に緊張が解け、楽しい音楽に身体を動かしたり、音に合わせて楽器を鳴らす姿が見られました。



リトミック  
たのしいね

## HARUMI 保育園



### みんなでお散歩楽しいね♪

最近、暑さで外に出られない日もありますが、散歩に出かけることが大好きな子どもたちは、毎日のように「今日は散歩に行ける?」という声が聞こえています。1歳児の子どもたちは、芝生の坂に興味深々ようで、転ばないようにバランスをとりながら上り下りをするを楽しんでいます!2、3歳児の子どもたちの間では、霧吹き鬼ごっこが流行っており、霧吹きを持っているお友だちや保育者から逃げるやりとりを楽しんでいます!水に当たらないように逃げようしたり、自ら水に当たりに行ったりする姿が見られ、園に帰る頃にはいつもびしょびしょな子どもたちです!



お水かけて~!

までまで~!

## 番町園



### 楽しかったじゃがいも掘り

今年度も千葉県山武市の「ピノファーム」で食育活動を行いました。4、5月にかけて畑と中継を繋いで、どんな野菜を育てていて、どのように育つのかなど農家の方に教えてもらいました。6月にはHARUMI保育園のお友だちと一緒にバスでじゃがいも掘り遠足に行きました。広大な畑を見て「広い!」「あれがじゃがいもかな?」と興味津々。掘ってみると大きなじゃがいもが沢山取れました。「カレーにして食べよう」「とっても甘かった」と美味しかった感想を教えてくださいました。これからも様々な食材に触れていき、楽しい食育活動を行っていきます。



たくさん  
掘ってきたよ!

大きな畑だな~

## 東尾久 保育園



ほら、  
見つけたよ

### お友だちと一緒に楽しいな♪

進級・入園から4ヶ月が経ち、それぞれ楽しく過ごす様子が見られるようになりました!乳児さんは、一人遊びや保育者と遊ぶ事がまだまだ多いですが、お友だちの存在に気づき、興味を持ってスキンシップを取ることが増えました。自分より小さいお友だちに優しくする様子も見られます!幼児さんは、4月は同年齢の子や特定の子と遊ぶ事が多かったですが、活動を通して様々なお友だちと関わったり、カード遊びやボードゲームを一緒にやり、助け合い、教えたりしながら異年齢の関わりも深まってきました。これからの子どもたちの成長も楽しみです!



みんなで手を  
繋ごう!

## 氷川台園



### ますます広がるごっこ遊び!

これまで楽しんできたごっこ遊びが、進級して更に本格的になってきた2歳児クラス。なかでもお医者さんごっこでは、子どもたちが自然と先生役と患者さん役に分かれ診察が始まります。聴診器を胸に当てたり、注射をしたりと、その姿はまるで小さなお医者さん。「痛くないよ」と優しく声をかけ、診察が終わると「次の人どうぞ!」と呼びます。お友だちとのやり取りを楽しむ姿に思わずほっこり。これからどんなやりとりや遊びが生まれていくのか、子どもたちの成長がますます楽しみです。



ちょっと見て  
みましょうね



ジュースで  
乾杯!

## 保育所のびのび



お家ごっこを  
楽しみました

### 一緒に遊ぼう!



紫陽花  
きれいだね

入園・進級から4ヶ月が過ぎ、子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、毎日笑顔で過ごしています。異年齢で生活する機会の多いのびのびでは、年上の子が年下の子を気かけたり、年齢の垣根を越えて遊びを真似したりと微笑ましい姿がたくさん見られるようになりました。「大丈夫?」「これどうぞ」と思いやりの言葉が増え始めています。これからもたくさん会話をしながら毎日笑顔で生活していきたいと思ひます。

# ピノキオ 園だより

新しいお友だちや保育者との毎日にもすっかり馴染んだ子どもたち。  
笑顔いっぱい、元気いっぱいの園での様子をお届けします。

## 桃井 保育園



instagramは  
こちらから

## 身体をいっぱい使ってみよう!



からだを  
縮めて〜



いち・にっ!  
いち・にっ!

新年度が始まって4か月。新しい保育室にも慣れ、お気に入りの遊びを見つけ笑顔で過ごしています。身体を使う遊びが大好きな桃井保育園のお友だち。幼児クラスでは、公園遊びの前に準備体操をしています。身体を伸ばしたり、ほぐしたり身体のバランスを上手に取れるようになってきました。短いリボンに身体をくぐらせる動きにも挑戦! 色々な動きの運動あそびを元気いっぱい楽しんでます。

## 藤沢 保育園

## ワクワクがいっぱいの毎日です!



みーつけた!

新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔が満開です! 園庭では元気いっぱいに身体を動かしたり、水遊びでは水の冷たさや感触を楽しんだり、夏ならではの遊びも満喫しています。散歩では草花や虫など身近な自然に触れ、一つ一つの発見を喜び姿も見られます。また、お友だちや保育者との関わりが広がり、思いや気持ちを伝え合いながら遊ぶ姿が増えてきました。様々な体験を通して、一人ひとりの豊かな育ちを大切にしていきたいです。



虫さんいたよ!

## ゆめのこ 保育園



あれは…  
なんだ?



ダンゴムシ、  
みーつけた!

## ムシムシ探検隊!

2歳児クラスの最近のお散歩ルーティーンは虫探し!「ダンゴムシいるかなあ?」「ちょうちょ飛んでる!」と話しながら公園へ向かい着いた途端に草をかき分けて探し始めます。雨上がりの落ち葉の下には沢山のダンゴムシが隠れているので虫探し名人たちも大興奮!いっぱい握りしめて嬉しそうに見せに来てくれるのですが、手のひらを広げた瞬間に次々に動き出し逃げ出してしまうのでまた大騒ぎ(\*^^\*)アリさんブームを経てそろそろダンゴムシの季節も過ぎます。次に夢中になるのはセミさんかなあ♡と想像する先生たちでした♪

## 富士ライフ 豊田園



なに  
つくろうかな…!!



かんせーい!!

## 作ってみよう!すきなもの

きりん組では4月から自由遊びで「廃材」を使った制作あそびが流行っています。保護者の方から廃材(空き箱、トイレトーパー芯、ペットボトルキャップ等)を提供してもらい自由に制作を楽しんでいます。様々な材料を組み合わせ作りたいたものを表現し「パソコン」や「眼鏡」などおもしろいものがたくさん生まれました。その中でペットボトルキャップで作ったチョコレートは2階のデサービスの方々にプレゼントをしました。これからも子どもたちが「何を作るか」を自分で決め、考えながら形にしていって過程で主体性が育まれるように進めていきたいです。

## 芦花 保育園



instagramは  
こちらから

## 夏ならではの新しい発見!!

4月に進級・入園を迎えてから4ヶ月が経ち、子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、毎日を元気に過ごしています。最近の芦花保育園では「カブトムシ」の観察が大流行!「硬いね」「角が長いね」「噛むかな?」と興味津々で覗き込んでいます。また、みんなで大切に育てたきゅうり、かぼちゃ、おくら、ピーマンの収穫も始まり、今後はたまねぎやしそも収穫予定です。これからも保育者やお友だちと一緒に、夏ならではの新しい発見を楽しんでまいります。



みんなで  
作った  
野菜だよ!



カブト虫って  
どんな虫?

## 南柏 保育園



instagramは  
こちらから

## 楽しい食育体験

子どもたちが好きな、食育活動の様子をお伝えします!季節に因んだ野菜に触れたり、水遊びの導入も兼ねて野菜を水に入れて、浮かんだり沈んでいく野菜の観察をしました。土の中で成長する野菜は沈み、土の上に成る野菜は水に浮かび、違いにも気付いた子どもたちからは拍手があがっていました。とうもろこしの皮むきでは、皮をめくっていき中から実が出てきて大喜びの子どもたち。おやつで嬉しそうに食べていました!一人ひとりの気付きや発見を大切にしながら、今後も食育活動を楽しんでいきたいと思ひます。



浮かんだね!



トウモロコシ  
見えるかな?

## 和田 保育園



instagramは  
こちらから



風船マットで  
ゆらゆら〜  
気持ちいいね♡

## 夏の遊びを楽しんでいます

今年の0歳児さんは好奇心旺盛なお友だちが多く、ドキドキしながらも色々な遊びに挑戦してくれます!ここ4ヶ月で、歩けるようになったり、ひとり立ちやつかまり立ち、ハイハイやお座りが上手になったお友だちもいて、室内でも戸外でも、それぞれの発達に合った動きで散策を楽しんでいます。室内では、スズランテープカーテンや風船マット、水の入ったセンサーマットなどを作り、涼を感じながら夏の遊びを満喫しています!



スズラン  
テープカーテンから  
ばあ!

# ピノキオ 園だより

新しいお友だちや保育者との毎日にもすっかり馴染んだ子どもたち。  
笑顔いっぱい、元気いっぱいの園での様子をお届けします。

## 阿佐谷北 保育園



instagramは  
こちらから

## みーつけた♡

近くの公園へお散歩に行くと「あ!!」「いた!!」と子どもたちの声が聞こえてきます。2歳児クラスの子どもたちは「ダンゴムシさがし」がとても上手です。この日は丸まっているダンゴムシを発見! みんなで「まるー!」「うごかないねー!」と観察している姿がありました。コロコロ転がっていかないように、おててゲートを作る息ぴったりの様子がかわいらしかったです。毎日、こうした子どもたちの小さな興味関心の瞬間に寄り添っています。



ストップ〜!

あっ!

## 稲城園



instagramは  
こちらから



こんなの  
簡単簡単〜!

## 公園でたくさん遊んでいるよ!

新学期が始まり園生活にも慣れてきて、毎日たくさんの笑い声が聞かれるようになりました。様々な公園へも散歩に出かけるようになり、2歳児以上は片道30分程度の少し遠い公園へも歩いて行けるようになっています。散歩先でもインクルーシブ遊具や大きな滑り台を滑ったりして、たくさん身体を動かして遊んでいます。1歳児も公園までお友だちと手を繋いで移動できるようになり、この4ヶ月で大きな成長を感じています。



ブランコ  
楽しいな〜!

## 井萩 保育園



instagramは  
こちらから



ジュース屋さん

アイドルごっこ

## ごっこ遊びが大好きな2歳児クラス



お店屋さん  
ごっこ

ごっこ遊びが大好きな子どもたち。「いらっしゃいませ」と大きな声でお友だちに呼びかけたり、レジを置くと店員になりきって遊んでいます。実際にお店に買いに行き紫キャベツジュース作りをしました。色とりどりの紫キャベツを並べてジュース屋さんになりきりジュースを並べて遊んでいました。最近ではアイドルが大ブーム。可愛い衣装を着てダンスを楽しんだり、ブロックでマイクを作りオリジナルソングを歌ったり創作ダンスをして楽しんでいます。

## 荻窪 保育園



instagramは  
こちらから

## みんなで力を合わせて!

幼児クラスで人気のカプラ。最近ではお友だちと協力してお部屋いっぱいに並べたり、役割分担しながら積み上げたりしながら楽しむ姿がよく見られるようになりました。途中で崩れて「あぁ〜」と声をあげつつも表情は明るく、「よし、もう1回!」と諦めずに次へと向かう気持ちが伝わってきます。崩れた時に「なんだかきれいな音がするよ」とカプラならではの優しい音にも気づいたようです。今後は「音」をテーマに様々な活動へと広がっていく予定もあり、これからが楽しみです!



そーっと、そーっと。  
ドキドキ、わくわく。

崩れる時の音が  
楽しみ!

## 井草 保育園



instagramは  
こちらから

## ジャガイモ掘りにチャレンジ!

6月に園の畑で育てたジャガイモを、2歳児、1歳児が掘りに行きました!保育者と力を合わせ、「よしよし」と茎を引っ張ると、土からジャガイモがいっぱい出てきました。ジャガイモを持つと、早く食べたいのか皮をむこうとしたり、「もう一回!」とまた土へ戻したりと思い思いに楽しんでいました。収穫したジャガイモは園で調理してハッシュポテトに!収穫だけではなく旬の味覚も楽しめる活動になりました。次回は何が収穫できるかな?みんなで楽しみにしています。



みて、みて!  
じゃがいもだよ!

ぼくが、  
抜くぞ!

## 鐘ヶ淵園



instagramは  
こちらから



泡いっぱい  
できたよ!

きれいに洗えたかな?

## みんなで泡遊び

新年度が始まり4か月が経ち、少しずつ新しい環境に親しみながらお友だちとの関わりを楽しむ姿が見られています。暑さが厳しくなる前に、と水遊びが始まり「つめたーい」「気持ちいいね」とやりとりをしながら水の心地よさを感じることができています。泡遊びも取り入れると、タライの水と洗剤を一生懸命かき混ぜてジュース屋さんになったり、人形の衣服をお洗濯したりしてそれぞれの遊びを楽しんでいました。これからも季節に合わせた遊びを楽しんでいきたいと思っています。

# みんなの先生紹介

毎日子どもたちのそばで、一人ひとりの成長を見守り、寄り添っている先生たち。  
「保育で一番大切にしていること」と「得意なこと」を教えてくださいました。  
先生たちの人柄や保育への思いを知ること、もっと身近に感じていただけたら嬉しいです。

## 0歳児担当

テーマ  
私が保育で  
一番大切にしていること  
と  
得意なこと

井草保育園



S.H先生

私は、子どもたちの気持ちに寄り添い、ゆったりとした生活の中で、身近なことに興味を持ち「やってみたい」と思える環境と心を育むことを大切にしています。絵を描くことや細やかな作業をすることが好きな自分の得意分野を活かしながら、行事や日々の制作を通して、子どもたちが楽しい事、新しい事に出会えるようにしています。

初めての  
センサリープレイ  
に興味深々！



## 5歳児担当

テーマ  
私が保育で  
一番大切にしていること  
と  
得意なこと

西八王子保育園



K.K先生

私が保育で一番大切にしていることは「子どもたちの今の姿」です。子どもたちが今楽しんでいることや興味のあることを知り、安心できる環境の中で満足いくまで楽しめるよう意識しています。また、今度がない子どもたちの「やってみたい」を可能な限り逃さないようにしていきたいです。私が得意なことはパワー全開な子どもたちと一緒に体を動かし遊ぶことです。

鐘ヶ淵園



S.M先生

私が保育で一番大切にしていることは「愛情を持って愛情を育てること」です。子どもたちは安心して甘えられる存在に出会うことで、自分も周りの人も大切にできる心が育つと考えています。そのため、一人ひとりと丁寧に向き合い「大好きだよ」という思いが伝わる関わりを心掛けています。得意なことは小さな変化に気づき、表情や仕草から気持ちを受け止めることです。安心して過ごせる環境を整え、子どもたちの成長を温かく見守ってまいります。

つつじヶ丘保育園



M.M先生

私が保育の中で一番大切にしていることは、一人ひとりの子どもの気持ちに寄り添い、安心して過ごせる環境をつくることです。0歳児担当になってからは特に子どもの小さな変化や成長を見逃さず、その子らしさを尊重した関わりを心がけています。私の得意なことは、楽器(チューバ・コントラバス・エレキベース)を演奏することです。また、歌う事も好きなので保育の中でも子どもたちが音楽を楽しめるよう、手遊びや歌遊びを工夫してまいります。

東尾久保育園



N.K先生

子どもたちが安心して過ごせる環境づくりを大切にしています。安心して関わりの中で一人ひとりの個性や挑戦する気持ちに寄り添い、結果だけではなく、努力の過程を認め、自信につなげられるよう心がけています。得意なことは、パネルシアターや手遊びを通して子どもたちが楽しみながら学べる活動を取り入れることです。



季節にあった  
パネルシアターで  
子どもたちも  
楽しんで  
くれています。

桃井保育園



T.Y先生

私が保育で一番大切にしていることは、一人ひとりの気持ちに誠実に向き合うことです。子どもが発する小さなサインを見逃さないようにしたり、子どもの言葉や行動の理由を考えながら保育をしています。保育には正解がないと言われる通り、子どもの数だけ何通りもの保育があるなと日々実感しています。言葉掛けや遊びの内容など試行錯誤している中で、子どもたちから笑顔で「楽しかった」と言ってもらえることが何より励みになっています。

氷川台園



H.Y先生

初めての0歳児担任で、毎日かわいい笑顔に癒されながら保育しています。私が保育で大切にしていることは子ども目線と、たくさん褒めることを心掛けています。得意なことはパソコン業務で、保護者に配信するお便りや写真付きの活動内容配信などを、短時間で作成することができます。

パソコン業務が  
得意です！



和田保育園



K.M先生

私が保育で大切にしていることは、0歳児クラスの子どもたち一人ひとりの気持ちに寄り添い、心から安心して過ごせる環境をつくることです。表情やしぐさといった小さなサインを丁寧に受け止め、発達に合わせた関わりを心がけています。また、得意なことは「絵本の読み聞かせ」です。子どもたちが物語の世界を楽しみながら、豊かな感性を自然と育ていけるよう心がけています。



読み聞かせ

阿佐谷北保育園



Y.M先生

私は、日々の関わりの中で小さな変化や、成長を見逃さずその子に合った言葉掛けを心掛けることを一番大切にしています。そのためには、常に子どもの様子を観察したり、一緒に夢中になって、遊ぶことでより深く信頼関係を築くことができると共に、子どもたちが「やってみたい」と思える活動に繋げることができるので、常に意識をしながら保育に取り組んでいます。子どもと同じ目線で遊びを全力で楽しめることが私の得意なことです！

富士ライフ豊田園



S.S先生

子どもたちが園で「好きなこと」をたくさん見つけ、5歳児ならではの発想や「やってみたい」の芽を大切にしています。園が子どもたちにとって安心して過ごせる大好きな場所であるよう、そして保護者の皆様に安心して預けていただける場であるように心がけています。好きなことは料理で、特にお弁当作りが好きです。箱の隙間が埋まり完成した時の嬉しさは、私にとって仕事とのオン・オフを切り替える大切なリフレッシュになっています。

# 子育て

ちやつ Chat チャツ

まおちゃん  
(4歳)

けいくん  
(1歳)

## 一人じゃない子育て

現在、今年4歳の娘と1歳の息子を育てています。4月に二度目の育休から復職し、毎日仕事と育児に追われ、朝は時間との勝負、夜は毎日ワンオペで寝落ち。思い描いていたようにはいかず、「怒りすぎてしまった」と悩む日もたくさんあります。それでも、子どもたちの笑顔や成長に触れるたび、「大変だけど幸せだな」と感じています。

娘は慎重で恥ずかしがり屋な性格ですが、保育園で覚えた歌や踊りは家で毎日のようにノリノリで披露してくれます。運動会では、私たちの心配をよそに真ん中で踊ったり、他のクラスのダンスまで完璧に踊っていて(笑)、「こんな一面があったんだ」と驚きました。保育園だからこそ引き出していただけただ娘の姿だったと思います。一方、息子はマイペースで、誰にでもにこにこ笑いかけ、よく電車の中でナンパする(笑)癒し担当です。育休中、毎日姉の送迎についてきていたこともあってか、入園後もすぐに慣れ、大好きな先生方に抱っこを求める姿を見て安心しています。

特に娘は完璧主義なところもあり、また第一子ということもあって、毎日どう声を掛けたらよいのだろうと悩み、試行錯誤する日々です。そんな時、先生方との面談で親身に話を聞いていただいたり、「いつでもお時間を取りますので!」とっていただき、その言葉に何度も救われ、「一人で頑張らなくていいんだ」と肩の力を抜くことができました。最近、以前なら時間ばかり気になったり、焦ってしまっていた子どもたちの失敗にも、「まあいっか」と思えることが増えてきました。

子どもたちには、家族だけでなく、先生やお友だちなど、たくさんの人と関わりながら、愛され、愛することを知ってほしいと思っています。一人で頑張りすぎず、保育園のお力も借りながら、これからも子育てを楽しんでいけたらと思います。

いつも温かく見守ってくださる先生方に、心から感謝しています。これからも親子ともども、どうぞよろしくお願いいたします!

ピノキオ幼児舎桃井保育園にまおちゃん(4歳)をお預けいただいている保護者様です。

## 会長からのご挨拶

10月に入ると戸外活動が益々楽しくなる季節です。

日中はまだ汗ばむ日もありますが、

子どもたちは元気いっぱい遊び、

日々さまざまな経験を重ねています。

子どもたちの好奇心や考える力を育てていけるよう

職員一同、子どもたちの成長を温かく

見守ってまいります。

季節の変わり目で体調を崩す時もあります。

ご家庭としっかり連携を取りながら、

子どもたちが安心して元気に過ごせる

環境づくりに努めてまいります。

今後とも、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

## 熊本地震で被災された皆様へ

このたびの熊本地震で被災された皆様に、

心よりお見舞い申し上げます。

突然の災害により、

不安な日々を過ごされている方々のことを思うと、胸が痛みます。

子どもたちや地域の皆様を支えている

保育・教育・医療・福祉をはじめ、

多くの関係者の皆様にも深く敬意を表します。

私たちは、子どもたちの

笑顔と安心できる毎日を守ることの大切さを改めて心に刻み、

一日一日を大切に保育に向き合っています。

被災された皆様に、一日も早く穏やかな日常が戻りますことを、

社員一同、心よりお祈り申し上げます。

株式会社 ピノコーポレーション  
会長 谷井 さとみ

## ピノキオ幼児舎のおもしろ日記

「気がついた!」の巻  
え/おかの さとし



キオ君は  
電車を指して  
いたのでした。

わにわにのおふ、3

私がおすすめしたい絵本は『わにわにのおふろ』です。

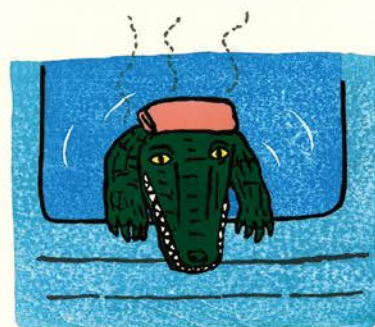
主人公の“わにわに”は少し迫力のある見た目ですが、お風呂に入る姿や仕草は  
とても愛らしく、読んでいううちに思わず笑顔になってしまいます。「ぽくんぽくん」  
「ぐにつぐにつ」などのリズムカルな言葉も楽しく、子どもたちは自然と体を揺ら  
したり、声を出したりしながら絵本の世界を楽しんでいます。また、お湯につかっ  
たり体を洗ったりする様子が丁寧に描かれているので、「気持ちよさそうだね」  
「お風呂っていいね」と会話が弾み、お風呂の時間が楽しみになる一冊です。

私が特に好きなのは、お風呂上がりの“わにわに”の満足そうな表情です。その幸せそうな様子に、こちらまでほっと温かい気持ちになります。

さて、“わにわに”はお風呂上がりには何を飲んだのでしょうか？答えはぜひ絵本を読んで確かめてみてください。読み終えた後には、「わにわに、かわいいね！」と笑顔があふれる、おすすめの絵本です。（ピノキオ幼児舎 辻学園）

# わにわにのおしろ

小鳳 さち さん      山口 マオ さん



文：小風さち 絵：山口マオ 発行所：福音館



わにわには うた  
うり うり う  
オーイエー



そして おふろに よじのぼります  
ずる ずり ずる ずり



ひとりひとりに、のびやか保育。



ピノキオ幼稚園

ピノコーポレーション  
instagram公式アカウント  
instagramでは  
各園アカウントで園の様子や  
イベント情報など発信中！



PINOH CO

「ピノキオ通信」で紹介して欲しい事、ご意見、ご相談などがございましたら、各園、または、下記のアドレスまでお気軽にお寄せください。

**e-mail** [info@pinoh.co.jp](mailto:info@pinoh.co.jp)

ビノキオ通信 第87号 2026.10.1発行  
 (発行元) (株)ビノコーポレーション  
 〒166-0003  
 東京都杉並区高円寺南4-26-16 ビクトリアプラザ高円寺3階  
 TEL.03-3317-5113 FAX.03-3317-5081

**URL** [www.pinoth.co.jp](http://www.pinoth.co.jp)